

43km - 1500mD+

LES VOSGIRUNNERS

GRAND DEFI des OSGES



16km
Max : 2h50



Dambach



Windstein



31km
Max : 5h15



Wintersberg



8km
Max : 1h30



- Départ : Dimanche à 8h00
- 3 ravitaillements sur le parcours
- **Matériel obligatoire :**
Couverture de survie, sifflet, alimentation solide (gel, etc), boisson (minimum 1 litre), téléphone mobile (24h d'autonomie)
Directeur de course : 06 74 49 31 28

Tél. Secours 112 - Samu 15 - Dir. Course 06 74 49 31 28

